

INFORMATII UTILE PENTRU PACIENTII

CAND NE FACEM ANALIZE ?

Analizele medicale se fac, de obicei, la indicatia medicului de familie, a medicului specialist din ambulatoriul de specialitate sau din spital, dar si din proprie initiativa pentru a ne controla starea de sanatate fara a avea o recomandare de la un medic.

Pentru efectuarea analizelor medicale, indiferent de motive, trebuie sa ne prezentam la laborator, dimineata, intre orele 7 :00 – 11 :00, cu mici exceptii (ex. cortizolul se dozeaza si la ora 18 :00).

CUM NE PREGATIM PENTRU ANALIZE ?

* Pregatirea pentru recoltarea sangelui

Pentru a nu denatura rezultatele unor analize (ex. glicemia, colesterolul, trigliceridele), trebuie sa :

- Evitati consumul unor alimente grase, dulciuri concentrate si alcool, precum si efortul fizic intens si stresul in zilele care preced recoltarea ;

- Nu consumati alimente si lichide in dimineata zilei in care se recolteaza sangele. Recoltarea sangelui se face dimineata, dupa un repaus alimentar de 12 ore. Anumite medicamente pot modifica rezultatele analizelor. Trebuie sa intrebati medicul daca este nevoie sa intrerupeti tratamentul sau doar sa informati personalul laboratorului despre acest tratament.

* Pregatirea pentru recoltarea urinei

A. Pentru examenul complet de urina (biochimie + sediment) recoltarea se face din prima urina de dimineata, intr-un recipient (de preferat) oferit de laborator, cu capac etans, de unica folosinta.

B. Pentru urocultura recoltarea se face din prima urina de dimineata sau la cel putin 4 ore de la ultima mictiune, obligatoriu intr-un recipient de recoltare steril (urocultor) furnizat de laborator. Recoltarea se face inainte de administrarea antibioticelor.

1. Instructiuni recoltare la adulti :

- se face toaleta regiunii genito-urinare cu apa si sapun ;
- se urineaza o cantitate mica in toaleta si fara sa se opreasca urinarea se colecteaza in recipient (urocultor) urina din jetul urinar mijlociu ;
- se pune capacul si se aduce la laborator in maxim 2 ora de la recoltare.

2. Instructiuni recoltare la sugar :

- se curata zona genito-urinary a copilului cu apa si sapun ;
- se dezlipeste banda protectoare din jumatarea inferioara a pungii pediatrice de recoltare a urinei si se fixeaza portiunea adeziva anterior (in fata) de anus ; se dezlipeste partea superioara a benzii si se continua aplicarea astfel incat orificiul urinar sa fie in interiorul pungii ;

- dupa ce copilul a urinat in pungă de recoltare, aceasta se aduce la laborator in maxim 2 ora de la recoltare.

C. Pentru testele efectuate din urina din 24 ore : (glucoza , proteine, creatinina, uree, acid uric, calciu, magneziu, sodiu, potasiu, etc.)

- la ora 7:00 dimineata se urineaza in toaleta toata cantitatea de urina;
- intr-un recipient curat de volum corespunzator, se colecteaza toata urina timp de 24 ore, (pana in ziua urmatoare la ora 7 :00 dimineata) ;
- pe tot parcursul colectarii, recipientul cu urina se pastreaza la rece ;
- se retin aproximativ 100 ml de urina care se aduc la laborator .

*** Pregatire pentru recoltarea exsudatului faringian**

Se recolteaza dimineata, inainte de a consuma alimente sau lichide si fara sa fim spalati pe dinti. Daca aceste conditii nu pot fi respectate putem totusi efectua recoltarea exsudatului faringian la 3-4 ore de la ultima masa sau de la ultimul periaj dentar.

*** Pregatire pentru recoltarea materiilor fecale**

1. Examenul coproparazitologic

- impune recoltarea materiilor fecale in coprocultorul fara mediul de cultura (furnizat de laborator) ;
- acest examen se repeta la cateva zile pentru a surprinde ouale, chistele sau larvele unor paraziti care nu se elimina zilnic ;
- se recolteaza o cantitate mica cu lingurita, nu se umple coprocultorul.

2. Examenul coprobacteriologic (coprocultura) necesita recoltarea in :

- coprocultorul fara mediu de cultura, daca proba este adusa imediat la laborator;
- coprocultorul cu mediu de cultura, daca proba este adusa intr-un interval mai mare de 30-60 minute de la recoltare.

Recoltarea se face din portiunile cu aspect modificat (mucus, sange, puroi) ale scaunului.

*** Pregatire pentru recoltarea secretiilor provenite din zona genituala**

1. La **femeie**, recoltarea impune incetarea administrarii unor tratamente endovaginale, a irigatiilor vaginale, precum si a contactului sexual cu 48 de ore inaintea prelevării probelor. Nu se recolteaza in timpul ciclului menstrual.
2. La **barbat**, pentru recoltarea **secretiei uretrale**, pacientul nu trebuie sa urineze cu 1 ora inainte de recoltare.